

Zaměřeno na ženy: speciální kurz bezpečné jízdy

V sobotu 4. prosince se na Autodromu v Sosnové u České Lípy konal speciální kurz bezpečné jízdy určený ženám. Byl o něj veliký zájem a pořadatelé již teď připravují jeho pokračování, které by mělo proběhnout na jaře.

Účastnice kurzu se po seznámení s teorií bezpečné jízdy zaměřily na praktický nácvik chování zejména v krizových situacích. *„Součástí základního kurzu je především nácvik správné techniky průjezdu zatáčkou, brzdění a řazení před zatáčkou. Účastnice kurzu si také vyzkoušely jízdu na smykových plochách simulujících zimní provoz,“* říká **Pavel Dušánek, ředitel Autodromu Sosnová**, který speciální kurz pro ženy pořádal.

Ženám patřil i další speciální program. Součástí kurzu byla praktická přednáška, zaměřená na bezpečné cestování s dětmi. Účastnice se seznámily s typy dětských autosedaček. *„Kurz nebyl limitován věkem. Bylo hezké pozorovat, jak některé ženy mají aktuální zkušenosti s autosedačkami, jiné vzpomínají, v čem přepravovaly své děti před 20 lety, a jiné se na přepravu dětí teprve připravují,“* říká **Markéta Novotná, krajská koordinátorka MD BESIP Libereckého kraje**.

Součástí programu byl i workshop, který se věnoval obecným informacím dopravní nehodovosti v České republice nebo i praktickým ukázkám nejčastějších příčin dopravních nehod. *„Aktivitami v našem workshopu poukazujeme např. na různá nebezpečí spojená s nepozorností při řízení. Řízenou diskusí rozebíráme problematiku mobilního telefonu, únavy, vlivu léků a alkoholu, ale i jinou kognitivní zátěž,“* uvádí **Jan Polák z Týmu silniční bezpečnosti**.

Kurzu se zúčastnilo 40 žen, zájem však byl o mnoho vyšší. *„V příštím roce se budeme věnovat nejen řidičkám, ale také mladým a začínajícím řidičům a motocyklistům. Naším cílem je takto proškolit maximální množství řidičů a řidiček,“* uzavírá **Jan Sviták, statutární náměstek hejtmána Libereckého kraje odpovědný za resort dopravy**.

Kurz a seminář byly pro účastnice bezplatné. Financovalo je Ministerstvo dopravy – BESIP.